

セントロデフットサル古河

2017-2018 週間スケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			U-6 15:30~16:20 (50分)	
U-8 総合技術クラス 16:30~17:30 (60分)	U-8 基礎スキルアップクラス 16:30~17:30 (60分)	U-10 ドリブル突破クラス 16:20~17:30 (70分)	U-10 総合技術クラス 16:20~17:30 (70分)	U-10 基礎スキルアップクラス 16:20~17:30 (70分)
U-12 総合技術クラス 17:40~19:00 (80分)	U-10 総合技術クラス 17:50~19:00 (70分)	U-12 ドリブル突破クラス 17:40~19:00 (80分)	U-12 選手育成クラス 17:40~19:00 (80分)	U-12 基礎スキルアップクラス 17:40~19:00 (80分)
U-15 中学生スクール 19:30~21:00 (90分)				

カテゴリー名	コード	担当コーチ名	カリキュラム内容
基礎スキルアップクラス	Basico バズィコ	永井貴人	DFがボールを奪いにくることが少ない練習メニューで、フットサルにおいて最重要である基礎スキルボールを止める、運ぶ、蹴るをことん追求していくクラスです。「基礎に上限なし！」
総合技術クラス	Integral インテグラウ	永井貴人	試合を意識した実践的な対人プレー練習を中心に、状況判断を伴いながらのドリブル・パス・シュートのトレーニングを行います。
選手育成クラス	Jogador ジョガドール	永井貴人	フットサルに情熱があり、“関東を代表する選手”を目標に、トレーニングに積極的に参加できる選手のみを対象。 対外練習試合（Centro de Futsalグループを中心に）に加え、少年フットサル大会公式戦(全日本フットサル選手権など)にも参加予定。（ウェア及びユニホーム、交通費用保険など別途費用有り。遠征時はバス送迎を基本とする）
ドリブル突破クラス	Drible ドリーブリ	永井貴人	個人技で状況を打開できる選手を育成するコース。 多種多様なコーンドリブルを行い、様々なフェイントを習得します。 状況に合わせて効果的にドリブルスキルを発揮することができる対人トレーニングも実施します。